

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung

gemäß Arbeitsschutzgesetz §§ 4 und 5

Thomas Eder

„...ermitteln, welche
Maßnahmen des Arbeitsschutzes
erforderlich sind.“

Belastungsfelder



- Arbeitsmenge
- Arbeitsinhalte
- Arbeitsumgebung
- Arbeitsabläufe
- Information und Mitsprache
- Entwicklungsmöglichkeit
- Handlungsspielraum
- Vielseitiges Arbeiten
- Ganzheitliches Arbeiten
- Soziale Rückendeckung
- Zusammenarbeit

Ziele



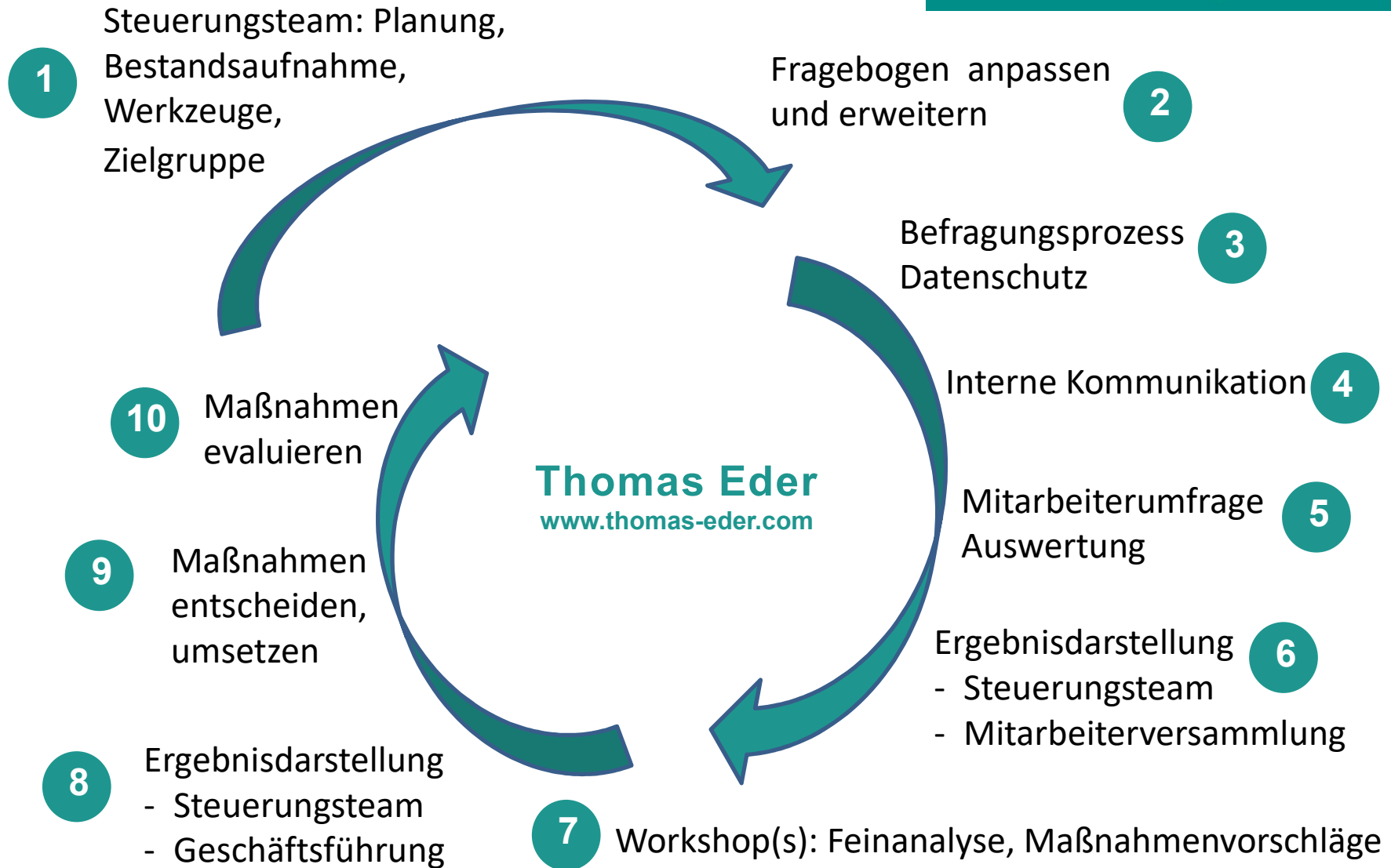
- Gesundheitsgefahren minimieren (ArbSchG)
- Gesundheit und Leistungsfähigkeit erhalten, verbessern, wiederherstellen
- Kosten reduzieren

Grundsätzliches zum Vorgehen



- Wir befragen die "Experten ihrer Arbeit"
- Wir beurteilen Belastung, **nicht** Mitarbeiter
- Wir optimieren Belastung
- Wir gehen transparent und vertraulich vor

Vorgehen



Maßnahmen Beispiele



- Belastung optimieren (Verhältnisprävention)
 - Arbeitsabläufe verbessern
 - Interne Kommunikation verbessern
 - IT-Tools optimieren

- Mitarbeiter stärken (Verhaltensprävention)
 - Gesundheitsprävention
 - Psychologisches Coaching

Voraussetzungen



- Vertrauensvolle Zusammenarbeit von AG, BR, BA, Sifa
- Gute interne Kommunikation
- Anonymität, Vertraulichkeit, Freiwilligkeit
- Gewissheit, dass Maßnahmen folgen